PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE

Programa de Formación:	**MONITOREO AMBIENTAL**					**Ficha Programa:**	3174038
Competencia:	**Generación de Hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de Actividad Física en los contextos productivos y**						
Resultado de aprendizaje:	**1.Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene. 2.Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social. 3.Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función. 4.Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.**						
Proyecto formativo:						**Código del proyecto:**	230101507
Jornada:	TARDE	**Fecha inicio trimestre:**		**Fecha fin trimestre:**		**Trimestre académico:**	2

Nombre del instructor	Ivan sebastian cardenas quevedo

No	NOMBRE Y APELLIDO DEL APRENDIZ	ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PR APF	
		Actividad de aprendizaje: Evidencia 1: Exposición					Actividad de aprendizaje: Evidencia 2: Diacnostico de la condición fisica					Actividad Evidencia: Ensayo e	
		TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA	
		FORMA DE ENTREGA		5/05/2026	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		FECHA DE ENTREGA	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA	
		FÍSICA	DIGITAL		SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO	FÍSICA	DIGITAL
1	MARIA YAQUELINE VIAFARA OLAVE	x			x								
2	BRAYAN STEVENJAMBO LASSO	x			x								
3	JOSE JULIANGARCIA GARCIA	x			x								
4	YISETH DAYANAALVARADO NAVIA	x			x								
5	VALERITH SARAYGRANADA ORDOÑEZ	x			x								
6	LAURA ISABELASALAZAR PAZ	x			x								
7	BRENDA JULIETHPALACIOS GUEVARA	x			x								
8	NAILARY MORENO VASQUEZ	x			x								
9	INGRID BRIGITTESERNA RIVADENEIRA	x			x								
10	LEIDY JOHANNAANGULO ADVINCULA	x			x								
11	MARY CRISTINAESCOBAR CHOCO	x			x								
12	MARIO ENRIQUEFRANCO MORALES	x			x								
13	DANIELYS DE LOS ANGELESVILLAZANA PEREZ	x			x								
14	LENY VANESARUANO GOMEZ	x			x								
15	DANERYHERNADEZ QUIÑONES	x			x								
16	ANA SOFIAGONZALEZ GUAPUCAL	x			x								
17	GERALDINESOTO QUINTERO	x			x								
18	JUAN FELIPEANGULO BEDOYA												
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

OYECTO / ACTIVIDAD DE RENDIZAJE			ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE					ACTIVIDAD DE PROYECTO / ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE				
l de aprendizaje: rgonomia y pausas activas.			Actividad de aprendizaje: Evidencia: 4 evaluación teorica.					Actividad de aprendizaje: Evidencia: 5 test de la condición fisica				
DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO			TIPO DE EVIDENCIA		DESEMPEÑO / PRODUCTO		
FECHA DE ENTREGA	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		FECHA DE ENTREGA	ENTREGO		FORMA DE ENTREGA		FECHA DE ENTREGA	ENTREGO	
	SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO	FÍSICA	DIGITAL		SI	NO
